

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Thorsten Loose**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 35

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**02:35,27 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Anja Lütnant**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 35

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

**03:00,15 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Thorsten Loose**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 35

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

**01:05,60 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**4. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Thorsten Loose**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 35

über

**100m Schmetterling**

in der Zeit von

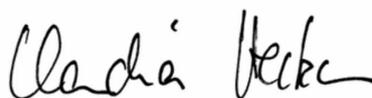
**01:15,37 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Anja Lütnant**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 35

über

**100m Rücken**

in der Zeit von

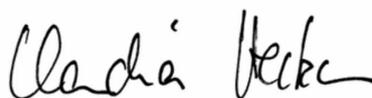
**01:41,90 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**1. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Thorsten Loose**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 35

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

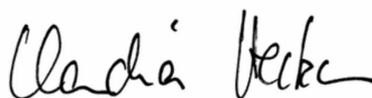
**00:32,58 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Anja Lütnant**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 35

über

**100m Freistil**

in der Zeit von

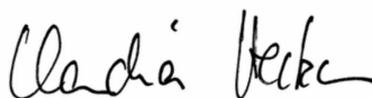
**01:25,72 Minuten**

in der Wertung Ak 35

den

**2. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 45

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

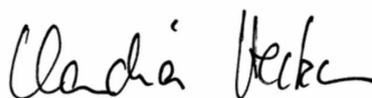
**02:34,63 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**4. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Matthias Hahne**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 45

über

**200m Freistil**

in der Zeit von

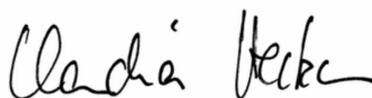
**03:04,79 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**7. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 45

über

**50m Brust**

in der Zeit von

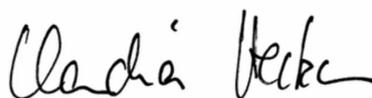
**00:39,20 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 45

über

**100m Schmetterling**

in der Zeit von

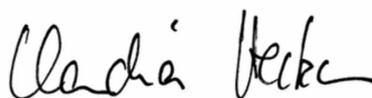
**01:24,18 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Matthias Hahne**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 45

über

**50m Freistil**

in der Zeit von

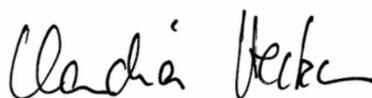
**00:34,93 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**7. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 45

über

**100m Brust**

in der Zeit von

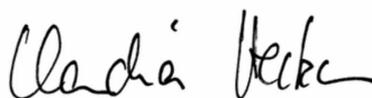
**01:31,95 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**5. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Michel Krüger**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 45

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

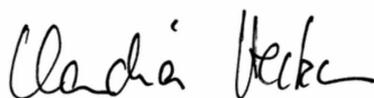
**00:33,77 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**3. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW

Bei den  
**Nordrhein-Westfälischen  
Meisterschaften der Masters**

kurze Strecken in Bochum

erreichte

**Matthias Hahne**  
Düsseldorf Dolphins  
Altersklasse AK 45

über

**50m Schmetterling**

in der Zeit von

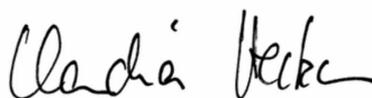
**00:43,69 Minuten**

in der Wertung Ak 45

den

**5. Platz**

Bochum12.08.2023



CLAUDIA HECKMANN  
Präsidentin  
Schwimmverband NRW



DIRK LENHOFF  
Fachwart Schwimmen  
Schwimmverband NRW